

Elternabend  
Sicherer Umgang mit dem  
Internet und digitalen Medien

Otto-Hahn-Gymnasium Landau  
09.09.2026

# Sicherer Umgang mit dem Internet

- Freizeitverhalten und Mediennutzung von Kindern und Jugendlichen
- Smartphone- und Tablet-Nutzung
- Problemstellungen im Zusammenhang mit Medien- und Internetnutzung
  - Messengerdienste
  - Social Media
  - Suchtverhalten
- Medien- und Internetnutzung: Verantwortungsvoller Umgang
- Gesprächsrunde

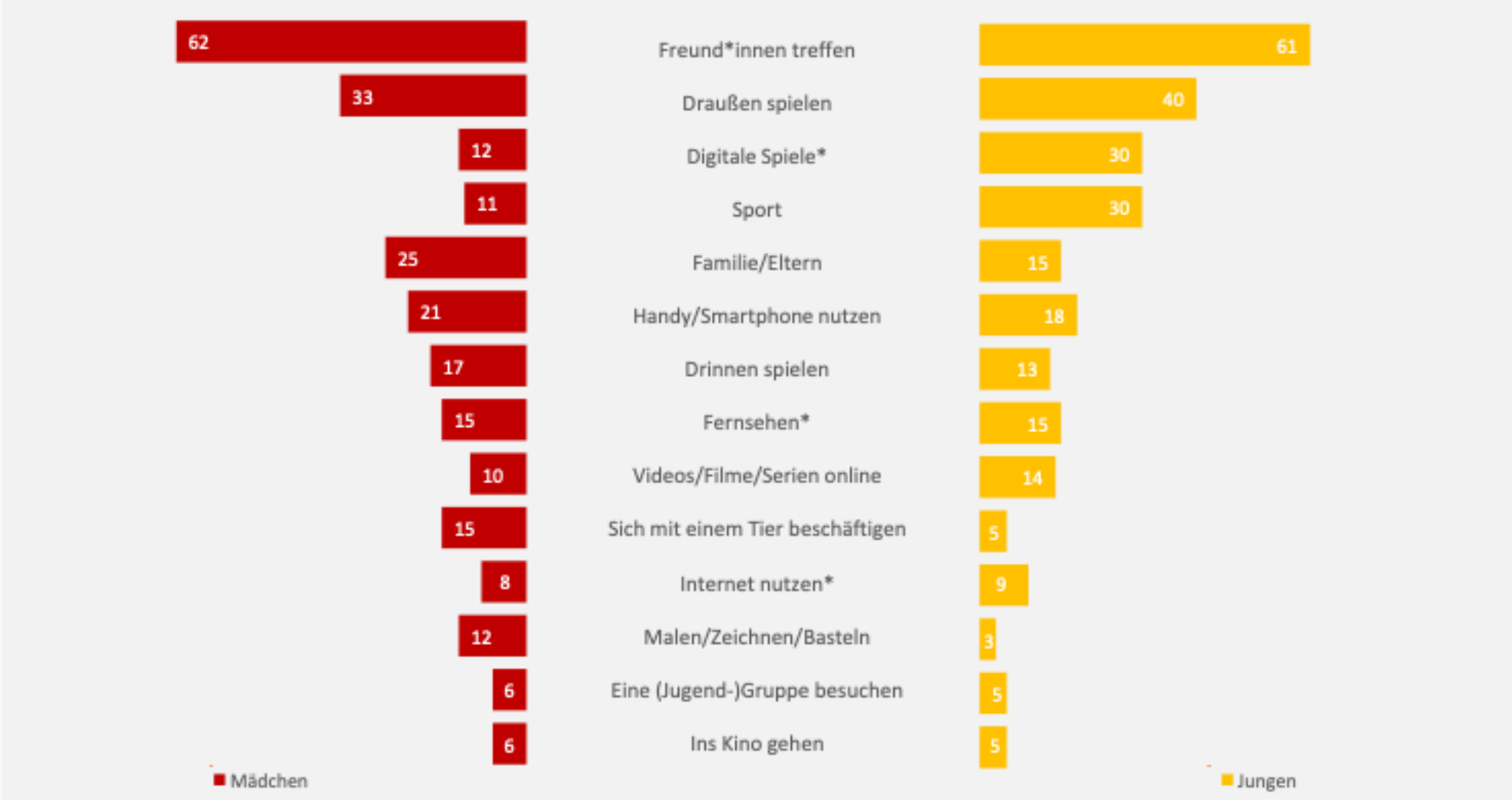


Scannen Sie den QR  
Code mit der Kamera  
ihres Smartphones



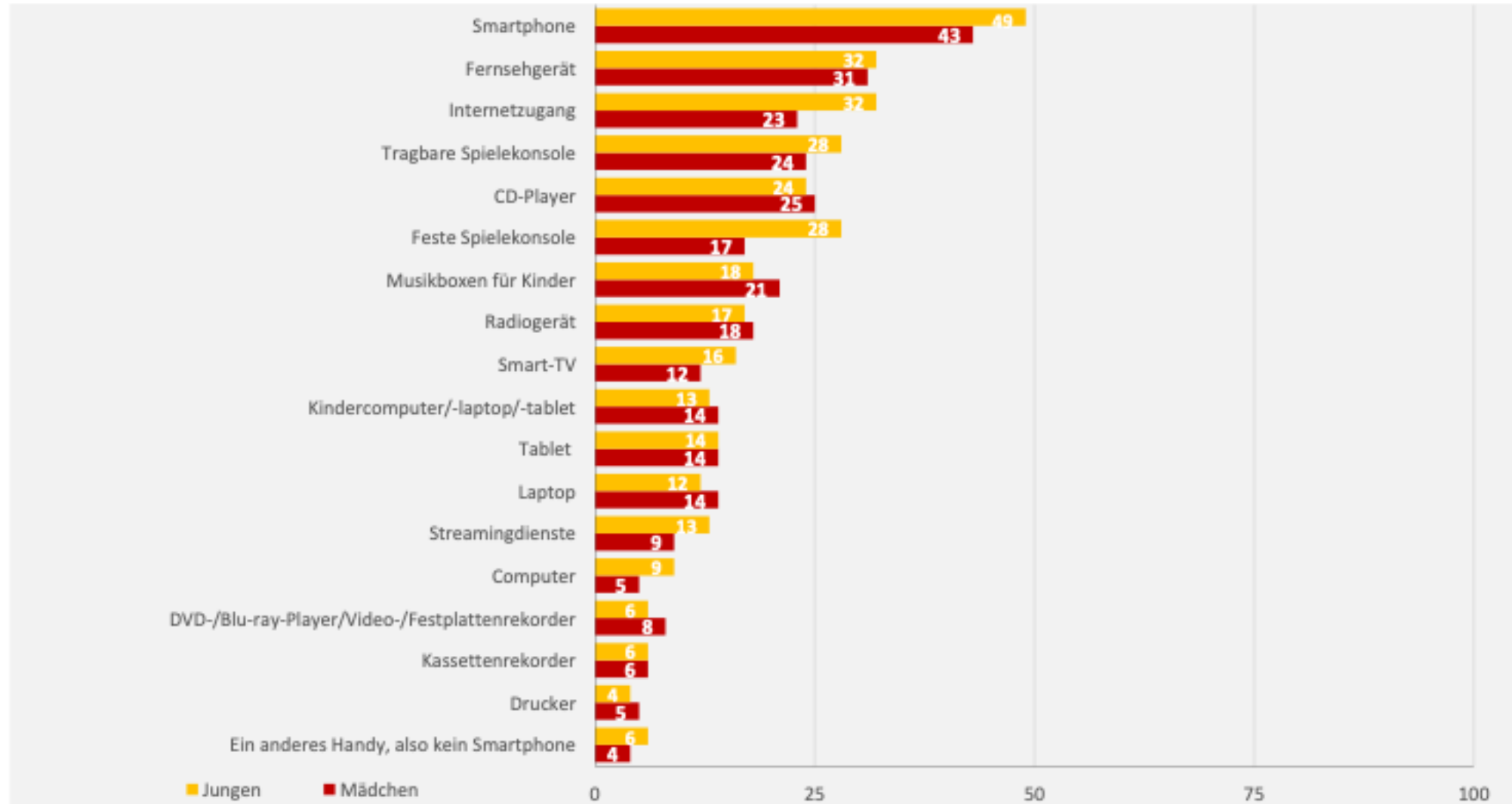
Join at  
**slido.com**  
**#2377 497**

# Liebste Freizeitaktivitäten von Kindern und Jugendlichen 2024



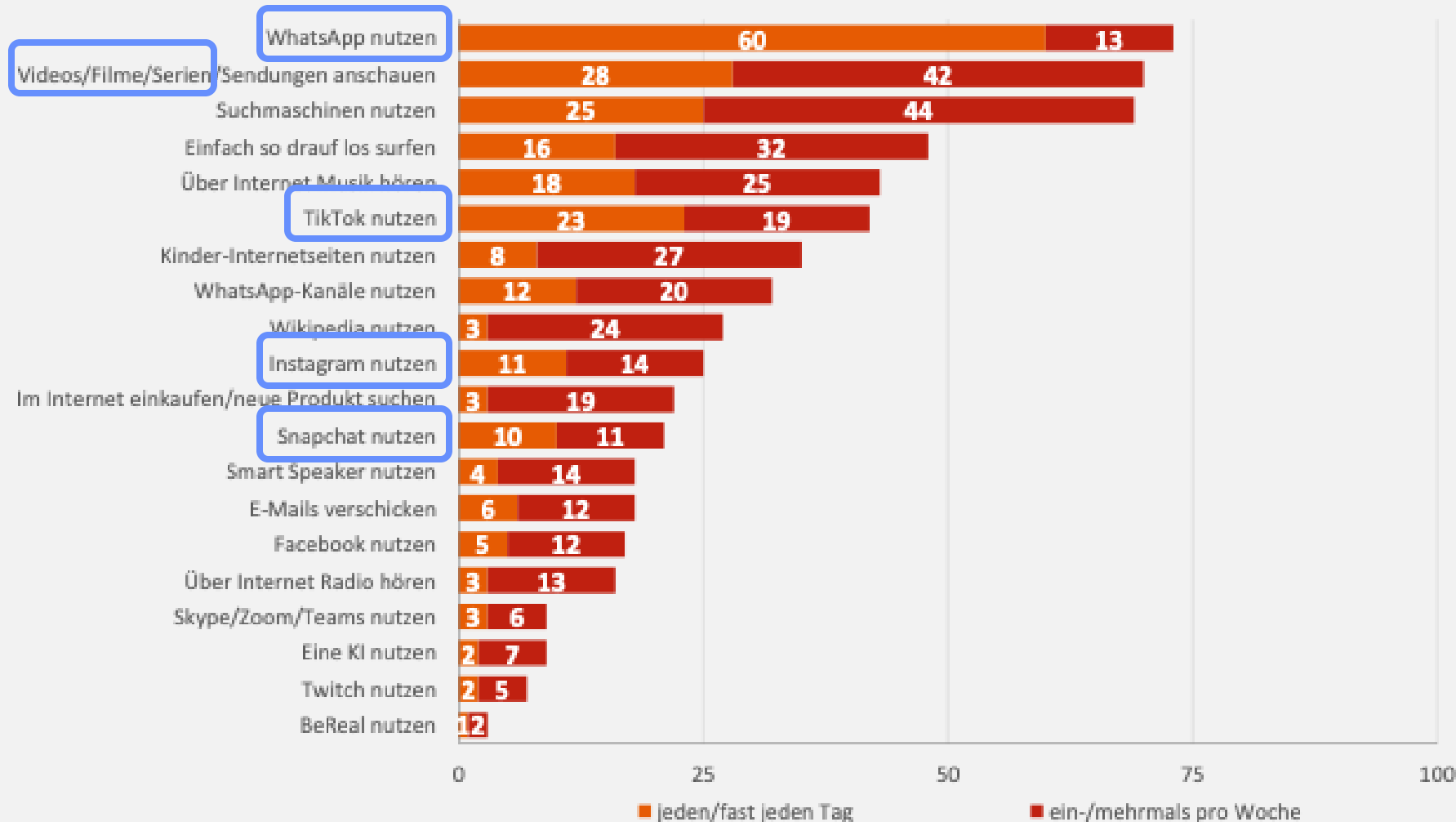
Quelle: KIM 2024, Angaben in Prozent, Nennungen ab 5 Prozent (Gesamt), \*egal über welchen Verbreitungsweg/welches Gerät, Basis: alle Kinder, n=1.225

# Gerätebesitz von Kindern und Jugendlichen 2024



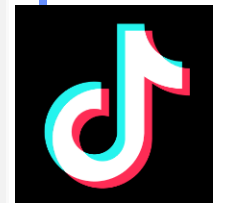
Quelle: KIM 2024, Angaben in Prozent, Nennung ab 5 Prozent (Gesamt), Basis: alle Haupterzieher\*innen, n=1.225

# Nutzungsfrequenz Internet/Tätigkeiten



Quelle: KIM 2024, Angaben in Prozent, Basis: Internetnutzer\*innen, n=879

Quelle: KIM Jugendstudie 2024



Nutzungsfrequenz

# Smartphone- und Tabletnutzung



- Heranwachsende: Leben findet zunehmend im Netz statt
- Weiterführende Schule: Kommunikation findet digital statt
- Ohne Smartphone und passende Apps → nur wenig Teilhabe
- Apps, die zur Kommunikation genutzt werden können, gewinnen an Relevanz
- Gruppendruck, ein eigenes Smartphone zu besitzen, wächst
- Mit der Nutzung entstehen verschiedene Problemstellungen

# Social Media Nutzung - Rechtliches

## § 106 BGB Beschränkte Geschäftsfähigkeit Minderjähriger

Ein Minderjähriger, der das siebente Lebensjahr vollendet hat, ist [...] in der Geschäftsfähigkeit beschränkt.

## § 107 BGB Einwilligung des gesetzlichen Vertreters

Der Minderjährige bedarf zu einer Willenserklärung, durch die er nicht lediglich einen rechtlichen Vorteil erlangt, der Einwilligung seines gesetzlichen Vertreters.

→ Eltern müssen der Anmeldung bei Sozialen Netzwerken und Messengerdiensten zustimmen! Dies gilt sowohl für Instagram, WhatsApp als auch für TikTok und Snapchat! Hier beträgt das Mindestalter für eine Nutzung **13** Jahre.



# WhatsApp und Schule



- Schulische Nutzung ist per Dienstanweisung untersagt
- Es besteht keine Notwendigkeit, Klassengruppen zu gründen, da z.B. Fragen zu Hausaufgaben oder Klassenarbeiten auf Teams gestellt und ggfls. durch Lehrkräfte moderiert und beantwortet werden können
- Empfehlung auf Basis der Erfahrungen: schränken sie die Gründung, die Mitgliedschaft und die Nutzung von Gruppen ein!

# Problematiken im Zusammenhang mit WhatsApp



- Datenschutz: AGB werden akzeptiert → WhatsApp darf alle hochgeladenen Medien für interne Zwecke der App zu verwenden.
- Ob es **Texte, Sprachnachrichten, Bilder** oder **Videos** sind - WhatsApp bzw. der Mutterkonzern Facebook, darf diese Medien verwenden.
- **Kommunikationsplattform: Klassen-, Sport- und Freundesgruppen → hohe Anzahl an Nachrichten → Ständige Präsenz in Chats**
- **Kettenbriefe**
- **Mobbing**
- **Versenden von Bildern, die andere Personen zeigen, bzw. versenden von privaten Bildern an andere Nutzer**
- **Empfangen und Teilen von jugendgefährdenden/nicht altersgerechten/volksverhetzenden Inhalten**

# Umgang mit WhatsApp



- Vorsicht bei Mitteilungen von unbekannten Personen!
- Blockieren Sie Nutzer
- Deaktivieren Sie den automatischen Download von Bildern. Konfigurieren Sie WhatsApp so, dass nur Personen aus der eigenen Kontaktliste einen zu Gruppenchats hinzufügen dürfen
- Besprechen Sie mit ihrem Kind, dass andere WhatsApp-Nutzer nicht beleidigt, bedroht oder belästigt werden dürfen
- Sichern Sie kinderpornographische oder volksverhetzende Inhalte nicht auf ihrem Gerät → Strafbarkeit → kontaktieren Sie die Schule und die Polizei
- **Mit der Installation kommt eine große Verantwortung auf Elternseite hinzu!**

# Social Media: TikTok



- Aufnehmen, Bearbeiten und Teilen von Videos im Vordergrund
- Offiziell darf TikTok ab 13 Jahren genutzt werden → Zustimmung der Eltern
- User können innerhalb der App "Coins" kaufen, um einem Star oder Idol ein Geschenk zu machen. → finanzielles Risiko
- Auf TikTok hochgeladenen Clips können auch auf Facebook, Instagram und WhatsApp geteilt werden. Das Urheberrecht ist hierfür aber nicht eindeutig geklärt.

# Social Media: TikTok

**Achtung!**



- Challenges auf TikTok
- Blackout Challenge → sich bis zur Ohnmacht würgen und dabei filmen
- Hot Chip Challenge → extrem scharfe Chips konsumieren
- Deo Challenge → so lange auf Haut sprühen bis Schmerzen verspürt werden
- Muskatnuss Challenge → Konsum von Muskatnuss / ab ca. 5g halluzinogen
- Skincare Challenges → ausprobieren von Beauty-Produkten für Erwachsene

# So schützen Sie Kinder vor gefährlichen Challenges



- Bleiben Sie in regelmäßigem Austausch mit Kindern und Jugendlichen, um zu erfahren, welche Mutproben aktuell angesagt sind.
- Besprechen Sie, dass unter riskanten Challenges auch viele Fakes kursieren. Ermutigen Sie Kinder und Jugendliche, das Gezeigte kritisch zu hinterfragen.
- Bestärken Sie Kinder und Jugendliche darin, sich und andere nicht in Gefahr zu bringen und auch Gruppendruck nicht nachzugeben.
- Vermitteln Sie, dass das Weiterverbreiten von gefährlichen Challenges andere gefährden kann und daher unterbleiben sollte.

Quelle: Klicksafe.de

# So schützen Sie Kinder vor gefährlichen Challenges



- Warnen Sie auch selbst nicht, indem sie die gefährlichen Challenges posten oder teilen. Das kann dazu führen, dass die Challenges erneut weiterverbreitet werden.
- Informieren Sie andere Eltern und die Klassenleitung ruhig und besonnen, wenn im Freundeskreis oder in der Schule gefährliche Challenges im Umlauf sind.
- Schädliche Internet-Challenges können Kinder und Erwachsene direkt bei den Plattformen oder bei [internet-beschwerdestelle.de](https://internet-beschwerdestelle.de) und [jugendschutz.net](https://jugendschutz.net) melden.

Quelle: Klicksafe.de

# Umgang mit Social Media Plattformen und Datenschutz

- Prüfen Sie sorgfältig, welche **Angaben der Anbieter zum Jugend- und Datenschutz** macht.
- Gehen Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die **Privatsphäre-Einstellungen** durch.
- Thematisieren und beachten Sie das „**Recht am eigenen Bild**“.
- Verantwortung ist wichtig: Sprechen Sie mit Ihrem Kind über das Hochladen von eigenen Fotos oder von Fotos anderer Personen.



# Umgang mit Social Media Plattformen und Datenschutz



- Vorsicht vor falschen Freund:innen!
- Lassen Sie Ihr Kind niemals ohne erwachsene Begleitung zu einem Treffen mit einer Online-Freund:in gehen!
- Begleiten Sie Ihr Kind bei seinen Erfahrungen
- Erstellen Sie ein eigenes Profil in einem Sozialen Netzwerk und lassen Sie sich dabei von Ihrem Kind helfen.



- Online-Spielewelt / erinnert stark an Minecraft oder Lego / Metaverse (künstliche Welten)
- Mehr als 88 Millionen tägliche Nutzer weltweit
- Offizielle Altersfreigabe: 16 Jahre (UnterhaltungssoftwareSelbstKontrolle)
- Kinder können sich kostenlos über die Eingabe von E-Mail-Adresse, Passwort, Geschlecht und Geburtsdatum
- Spricht vor allem jüngere Spieler an
- Kreatives Spielkonzept, bei dem Spielewelten selbst erstellt werden können



## ABER:

- In-Game-Käufe und virtuelle Währung
- Kommunikation und Sicherheit (Cyber-Grooming, Erwachsene geben sich als Kinder aus)
- Nicht altersgerechte Inhalte

# Verantwortungsvoller Umgang

- Gehen Sie mit gutem Beispiel voran und hinterfragen Sie Ihr eigenes Mediennutzungsverhalten
- Suchen Sie einen geeigneten Standort für den Laptop, das Tablet oder das Smartphone, das Ihr Kind nutzt. Abends sollten die Geräte nicht im Kinderzimmer bleiben!
- Gestalten Sie handyfreie Zeiten und seien Sie Vorbild!

# Verantwortungsvoller Umgang

- Weisen Sie auf Risiken hin und thematisieren Sie „Urheber- und Persönlichkeitsrechte“ und „Datenschutz“
- Besprechen Sie Probleme in Bezug auf Mediennutzung offen und suchen Sie gegebenenfalls professionelle Hilfe
- Prüfen Sie Apps vor dem Download gemeinsam mit Ihrem Kind

## Ein letzter Impuls zum Schluss:

Setzen sie klare Zeitlimits – auch für die Verwendung in der Schule (Thema Spiele)!

- Limitieren sie die Bildschirmzeiten der Geräte ihrer Kinder (Empfehlung: maximal 1-2 Stunden am Tag)
- Empfehlung: Geräte offline zwischen 21:00 Uhr abends und 7:00 Uhr morgens
- Sperren sie Spieleseiten und Apps während der Schulzeit von 8:00 bis 13:00

Quelle: Klicksafe.de

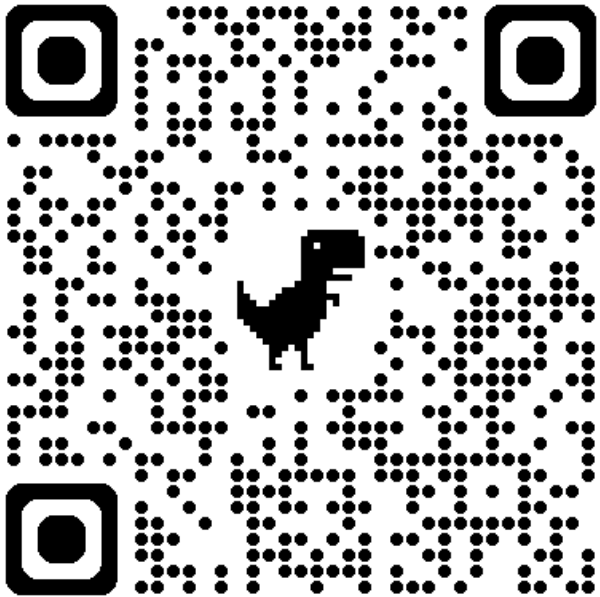
09.09.2026

Christian Heller

## Anleitungen zur Beschränkung der Bildschirmzeit (Apple iCloud)



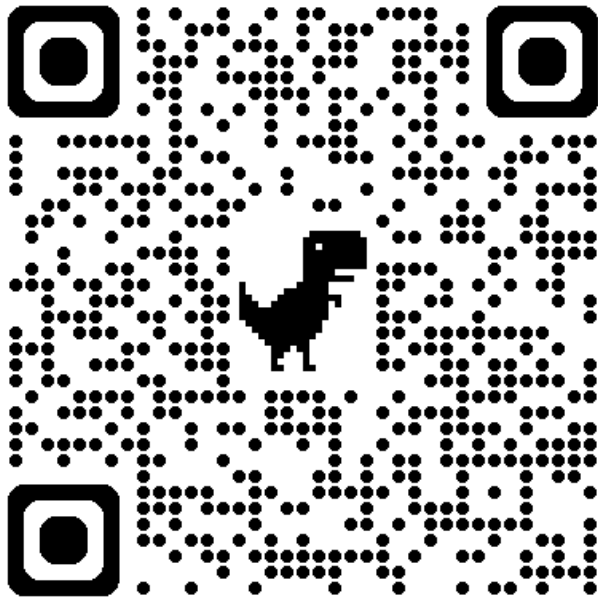
Scannen Sie den QR  
Code mit der Kamera  
ihres Smartphones



## Anleitungen zur Beschränkung der Bildschirmzeit (Google Family Link)



Scannen Sie den QR  
Code mit der Kamera  
ihres Smartphones



# Verantwortungsvoller Umgang – Prävention und Medienbildung am OHG

- **Klasse 5:** Einstieg für Schüler\*innen „Nutzung der digitalen Angebote des OHG“ durch Klassenleitungen
- **Klasse 5:** Workshop Hopp Foundation zum Thema Cybermobbing (
- **Klasse 6-7:** Thematisierung Umgang mit Medien in Klassenleiterstunden / 2. Workshop zur Nutzung von Teams und weiteren Angeboten
- **Klasse 7:** PROTECT Workshop zur Mediensucht Prävention
- **Klasse 8 :** Präventionsfahrt zum Thema Sucht; Law4School Workshop
- **Klasse 9 und 10:** Workshops zum Thema Mediennutzung im Unterricht (Tabletnutzer BYOD)

# Quellen und Informationen für Eltern

- [klicksafe.de](https://klicksafe.de)
- [kindermedienland-bw.de](https://kindermedienland-bw.de)
- [medien-kindersicher.de](https://medien-kindersicher.de)
- [schau-hin.info](https://schau-hin.info)
- [Internet-abc.de](https://Internet-abc.de)
- [chip.de](https://chip.de)
- [klick-tipps.net](https://klick-tipps.net)
- [mpfs.de](https://mpfs.de): Studie Kinder, Internet, Medien
- [statista.de](https://statista.de)
- [Stiftung Warentest](https://Stiftung Warentest)
- [urheberrecht.de](https://urheberrecht.de)
- [ins-netz-gehen.info](https://ins-netz-gehen.info)
- WRD Reportage zu TikTok: <https://www.youtube.com/watch?v=qvC-vvczAHU>
- <https://www.schau-hin.info/grundlagen/roblox-was-steckt-hinter-der-beliebten-spieleplattform>



**Vielen Dank für ihre Aufmerksamkeit!**

**Fragen?**

**[cheller@ohg-landau.info](mailto:cheller@ohg-landau.info)**

**Die Präsentationen finden Sie als PDF auf der OHG-Homepage**